

Kursdaten Achtsame Ernährung 2025

Winter Dienstag-Nachmittag:

1. Tag 18.02.2025, 14.00-15.15h
2. Tag 25.02.2025, 14.00-15.15h
3. Tag 04.03.2025, 14.00-15.15h
4. Tag 11.03.2025, 13.00-14.30h
5. Tag 18.03.2025, 14.00-15.15h
6. Tag 25.03.2025, 14.00-15.15h

Frühling Dienstag-Nachmittag:

1. Tag 06.05.2025, 14.00-15.15h
2. Tag 13.05.2025, 14.00-15.15h
3. Tag 20.05.2025, 14.00-15.15h
4. Tag 27.05.2025, 13.00-14.30h
5. Tag 03.06.2025, 14.00-15.15h
6. Tag 10.06.2025, 14.00-15.15h

Herbst Dienstag-Nachmittag:

1. Tag 21.10.2025, 14.00-15.15h
2. Tag 28.10.2025, 14.00-15.15h
3. Tag 04.11.2025, 14.00-15.15h
4. Tag 11.11.2025, 13.00-14.30h
5. Tag 18.11.2025, 14.00-15.15h
6. Tag 25.11.2025, 14.00-15.15h

Winter Mittwoch-Abend:

1. Abend 19.02.2025, 18.30-19.45h
2. Abend 26.02.2025, 18.30-19.45h
3. Abend 05.03.2025, 18.30-19.45h
4. Abend 12.03.2025, 18.00-19.30h
5. Abend 19.03.2025, 18.30-19.45h
6. Abend 26.03.2025, 18.30-19.45h

Frühling Mittwoch-Abend:

1. Abend 07.05.2025, 18.30-19.45h
2. Abend 14.05.2025, 18.30-19.45h
3. Abend 21.05.2025, 18.30-19.45h
4. Abend 28.05.2025, 18.00-19.30h
5. Abend 04.06.2025, 18.30-19.45h
6. Abend 11.06.2025, 18.30-19.45h

Herbst Mittwoch-Abend:

1. Abend 22.10.2025, 18.30-19.45h
2. Abend 29.10.2025, 18.30-19.45h
3. Abend 12.11.2025, 18.30-19.45h
4. Abend 19.11.2025, 18.00-19.30h
5. Abend 26.11.2025, 18.30-19.45h
6. Abend 03.12.2025, 18.30-19.45h

